

Activités sportives facultatives – 1H à 8H



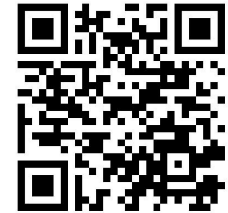
MesSports

Le nombre d'inscriptions aux activités sportives est illimité. Toutefois, les conditions de participation doivent être respectées, notamment une présence régulière à chaque leçon ou, en cas d'absence, une excuse transmise avant le début du cours.

Les inscriptions s'effectuent via **MonPortail**, accessible à l'adresse suivante : <https://romont.monportail.ch/Web/> ou en scannant le QR-code.

Ensuite, il suffit de suivre les étapes suivantes :

1. Créer un compte d'accès.
2. Une fois l'accès validé par le secrétariat, se connecter à MonPortail.
3. Inscrire l'enfant à la ou aux activités souhaitées.



Pour toute question ou difficulté liée aux inscriptions ou à l'utilisation de MonPortail, le secrétariat du Cercle scolaire de Billens-Hennens/Mézières/Romont se tient à votre disposition pendant les horaires d'ouverture, par e-mail à gv@romont.ch ou par téléphone au **+41 26 652 41 39**.

1H-2H				
Activité	Jour / Heure	Lieu	Descriptif	Durée
Jeux ludiques	Mercredi 15h15-16h15	Salle de gym En Bouley	Bouger, s'amuser grâce à énormément de jeux. Apprendre à découvrir et à travailler avec son corps.	Du 23.09.26 au 30.06.27

3H				
Activité	Jour / Heure	Lieu	Descriptif	Durée
Polysport 3H-4H	Mercredi 14h15-15h15	Salle de gym En Bouley	Bouger, s'amuser grâce à énormément de jeux. Apprendre à découvrir et à travailler avec son corps.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Judo 3H-5H	Vendredi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 25.09.26 au 05.02.27
Agrès-Escalde 3H-4H	Vendredi 15h30-16h30	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'améliorer sur les différents engins d'agrès. Apprendre à être à l'aise en hauteur, à se déplacer, grimper, sauter, etc.	Du 25.09.26 au 05.02.27
Unihockey 3H-5H	Vendredi 15h30-16h30	Salle de gym En Bouley	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 19.02.27 au 02.07.27
Tennis 3H-5H	Mardi 16h00-17h00	Centre Tennis Romont (patinoire) & Bossens	Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 22.09.26 au 29.06.27
Danse créative 3H-4H	Mardi 15h45-16h45	École de danse contemporaine Route d'Arruffens 7	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Du 22.09.26 au 29.06.27
Natation 3H-5H (1)	Lundi 15h45-16h35	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 21.09.26 au 01.02.27
Natation 3H-5H (2)	Lundi 15h45-16h35	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 15.02.27 au 28.06.27

4H				
Activité	Jour / Heure	Lieu	Descriptif	Durée
Polysport 3H-4H	Mercredi 14h15-15h15	Salle de gym En Bouley	Bouger, s'amuser grâce à énormément de jeux. Apprendre à découvrir et à travailler avec son corps.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Judo 3H-5H	Vendredi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 25.09.26 au 05.02.27
Agrès-Escalde 3H-4H	Vendredi 15h30-16h30	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'améliorer sur les différents engins d'agrès. Apprendre à être à l'aise en hauteur, à se déplacer, grimper, sauter, etc.	Du 25.09.26 au 05.02.27
Unihockey 3H-5H	Vendredi 15h30-16h30	Salle de gym En Bouley	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 19.02.27 au 02.07.27
Tennis 3H-5H	Mardi 16h00-17h00	Centre Tennis Romont (patinoire) & Bossens	Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 22.09.26 au 29.06.27
Danse créative 3H-4H	Mardi 15h45-16h45	École de danse contemporaine (Route d'Arruffens 7)	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Du 22.09.26 au 29.06.27
Natation 3H-5H (1)	Lundi 15h45-16h35	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 21.09.26 au 01.02.27
Natation 3H-5H (2)	Lundi 15h45-16h35	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 15.02.27 au 28.06.27

5H				
Activité	Jour / Heure	Lieu	Descriptif	Durée
Polysport 5H-6H	Mercredi 13h15-14h15	Salle de gym En Bouley	Bouger, s'amuser grâce à de nombreux jeux. Chaque semaine, on découvre et on pratique d'autres sports.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Judo 3H-5H	Vendredi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 25.09.26 au 05.02.27
Parkour 5H-6H	Mardi 15h45-16h45	Salle de gym En Bouley	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Du 22.09.26 au 02.02.27
Unihockey 3H-5H	Vendredi 15h30-16h30	Salle de gym En Bouley	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 19.02.27 au 02.07.27
Tennis 3H-5H	Mardi 16h00-17h00	Centre Tennis Romont (patinoire) & Bossens	Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 22.09.26 au 29.06.27
Agrès 5H-6H	Jeudi 15h45-16h45	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'entraîner aux agrès: mini-trampoline, anneaux balançant, sol, barre fixe.	Du 24.09.26 au 01.07.27
Natation 3H-5H (1)	Lundi 15h45-16h35	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 21.09.26 au 01.02.27
Natation 3H-5H (2)	Lundi 15h45-16h35	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 15.02.27 au 28.06.27
Danse créative 5H-6H	Vendredi 15h45-16h45	École de danse contemporaine (Route d'Arruffens 7)	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Du 25.09.26 au 02.07.27

6H				
Activité	Jour / Heure	Lieu	Descriptif	Durée
Polysport 5H-6H	Mercredi 13h15-14h15	Salle de gym En Bouley	Bouger, s'amuser grâce à de nombreux jeux. Chaque semaine, on découvre et on pratique d'autres sports.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Agrès 5H-6H	Jeudi 15h45-16h45	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'entraîner aux agrès: mini-trampoline, anneaux balançant, sol, barre fixe.	Du 24.09.26 au 01.07.27
Parkour 5H-6H	Mardi 15h45-16h45	Salle de gym En Bouley	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Du 22.09.26 au 02.02.27
Escalade 6H-7H	Lundi 15h45-16h45	Salle spécialisée En Bouley	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des nœuds, etc.	Du 15.02.27 au 28.06.27
Judo 6H-8H	Vendredi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 19.02.27 au 02.07.27
Tennis 6H-8H	Lundi 16h00-17h00	Centre Tennis Romont (patinoire)	Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 21.09.26 au 28.06.27
Natation 6H-7H	Jeudi 16h00-16h50	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 24.09.26 au 04.02.27
Danse créative 5H-6H	Vendredi 15h45-16h45	École de danse contemporaine (Route d'Arruffens 7)	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Du 25.09.26 au 02.07.27
Sport de raquettes 6H-8H	Mercredi 13h15-14h15	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'amuser avec les sports de raquettes à travers des exercices, des jeux et des matchs. Badminton, ping-pong, etc.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Unihockey 6-8H	Mardi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 22.09.26 au 02.02.27

7H				
Activité	Jour / Heure	Lieu	Descriptif	Durée
Agrès 7H-8H	Jeudi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'entraîner aux agrès : mini-trampoline, anneaux balançant, sol, barre fixe.	Du 24.09.26 au 01.07.27
Parkour 7H-8H	Mardi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Du 16.02.27 au 29.06.27
Escalade 7H-8H	Lundi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des nœuds, etc.	Du 21.09.26 au 01.02.27
Escalade 6H-7H	Lundi 15h45-16h45	Salle spécialisée En Bouley	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des nœuds, etc.	Du 15.02.27 au 28.06.27
Foot-tennis 7H-8H	Vendredi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Mélange de foot et de tennis très amusant. Quelques exercices et beaucoup de petits matchs.	Du 25.09.26 au 05.02.27
Judo 6H-8H	Vendredi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 19.02.27 au 02.07.27
Polysport 7H	Mercredi 14h15-15h15	Salle de gym En Bouley	On vote chaque semaine le sport pratiquer la semaine d'après, par exemple : Handball, Basket, Badminton et pleins d'autres jeux.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Natation 6H-7H	Jeudi 16h00-16h50	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 24.09.26 au 04.02.27
Natation 7H-8H	Jeudi 16h00-16h50	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 18.02.27 au 01.07.27
Tennis 6H-8H	Lundi 16h00-17h00	Centre Tennis Romont (patinoire)	Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 21.09.26 au 28.06.27
Sport de raquettes 6H-8H	Mercredi 13h15-14h15	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'amuser avec les sports de raquettes à travers des exercices, des jeux et des matchs. Badminton, ping-pong, etc.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Unihockey 6-8H	Mardi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 22.09.26 au 02.02.27

8H				
Activité	Jour / Heure	Lieu	Descriptif	Durée
Agrès 7H-8H	Jeudi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'entraîner aux agrès : mini-trampoline, anneaux balançant, sol, barre fixe.	Du 24.09.26 au 01.07.27
Parkour 7H-8H	Mardi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Du 16.02.27 au 29.06.27
Escalade 7H-8H	Lundi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des nœuds, etc.	Du 21.09.26 au 01.02.27
Foot-tennis 7H-8H	Vendredi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Mélange de foot et de tennis très amusant. Quelques exercices et beaucoup de petits matchs.	Du 25.09.26 au 05.02.27
Judo 6H-8H	Vendredi 15h50-16h50	Salle spécialisée En Bouley	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 19.02.27 au 02.07.27
Polysport 8H	Mercredi 15h15-16h15	Salle de gym En Bouley	On vote chaque semaine le sport pratiquer la semaine d'après, par exemple : Handball, Basket, Badminton et pleins d'autres jeux.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Natation 7H-8H	Jeudi 16h00-16h50	Epicentre Glâne Piscine	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 18.02.27 au 01.07.27
Tennis 6H-8H	Lundi 16h00-17h00	Centre Tennis Romont (patinoire)	Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 21.09.26 au 28.06.27
Sport de raquettes 6H-8H	Mercredi 13h15-14h15	Salle de gym En Bouley	Découvrir et s'amuser avec les sports de raquettes à travers des exercices, des jeux et des matchs. Badminton, ping-pong, etc.	Du 23.09.26 au 30.06.27
Unihockey 6-8H	Mardi 16h00-17h00	Salle de gym En Bouley	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	Du 22.09.26 au 02.02.27